

# Ik voel pijn op mijn borst

Wat kan ik doen? Wat kan ik verwachten?



## Hevige klachten?

Je voelt hevige druk op de borst. Alsof er iets zwaars op je borst zit.  
Daarnaast kan je misselijk zijn, of zweten of uitstraling naar de hals of linker arm hebben, maar dat hoeft niet.  
Of je hebt eerder een hartaanval gehad en herkent dezelfde klachten.

### Bel meteen 112

112 stuurt een ambulance indien nodig.

De ambulance brengt je naar het ziekenhuis.

(Mogelijke)  
Hartaanval

Je krijgt de benodigde acute hulp.

## Matige klachten?

Kijk op deze betrouwbare websites:  
Daar staat wat je het beste kan doen.



- ✓ thuisarts.nl
- ✓ hartstichting.nl
- ✓ harteraad.nl
- ✓ hartwijzer.nl



Indien nodig, neem je contact op met een hulpverlener.



De hulpverlener beoordeelt:

**Spoed:**  
Je hebt direct hulp nodig.

Je ontvangt direct de juiste zorg.

Er is misschien iets met je hart, maar geen directe spoed.

Je hebt op korte termijn hulp nodig.

Er is niets (ernstigs) met je hart aan de hand.

Je hebt geen behandeling voor je hart nodig.



Als er geen verdenking op een hartaanval is, bekijkt de huisarts samen met jou wat de vervolgstappen zijn.



De huisarts stelt de diagnose en behandelt je verder soms samen met andere zorgverleners zoals een diëtist of fysiotherapeut.



Mogelijk stuurt de huisarts je door naar de cardioloog.



De cardioloog onderzoekt je, stelt de diagnose en biedt de juiste zorg. Je blijft onder behandeling bij de cardioloog zolang dat nodig is.

Hartrevalidatie is onderdeel van je behandeling.



Als jouw situatie na onderzoek en behandeling bij de cardioloog weer 'stabiel' is, neemt de huisarts de zorg weer over.