# SAMENVATTINGSKAART HANDREIKING SCREENING EN BEHANDELINGSOPTIMALISATIE ATRIUMFIBRILLEREN (AF)

TER VOORKOMING VAN BEROERTES EN AF-GERELATEERDE COMPLICATIES

- Er zijn circa 100.000 mensen met niet ontdekt (asymptomatisch) AF. Zij worden niet beschermd tegen beroertes en andere AF-gerelateerde complicaties.
- Er zijn ongeveer 50.000 mensen wél bekend met AF die ten onrechte geen antistolling ontvangen.
- Controle en begeleiding van mensen met AF is aangetoond van grote meerwaarde.
  De Handreiking "Screening en Behandelingsoptimalisatie AF, ter voorkoming van beroertes en andere AF-gerelateerde complicaties" bouwt voort op de NHG-standaard (2017) en de ESC-richtlijn (2020) en biedt handvatten voor vroegtijdig opsporen en het verder verbeteren van de behandeling in een regio.

## Vroegtijdig opsporen

- Screen alle mensen van 65 jaar of ouder in de huisartsenpraktijk (tijdens consult in een ketenprogramma, een niet-AF gerelateerd bezoek of (griep)vaccinatie).
- Gescreend kan worden door palpatie van de pols. Daarnaast zijn er apps die AF kunnen detecteren met behulp van Photo-PlethysmoGrafie (PPG), tools die een 1-afleiding ECG kunnen maken en bloeddrukmeters met AF detectie.
- De diagnose kan gesteld worden met een 12-afleidingen ECG of een 1-afleiding ECG.
- De patiënt dient voorafgaand aan het screenen geïnformeerd te worden over de aandoening atriumfibrilleren op een heldere en positieve manier.

## Optimaliseren van de behandeling

- Doorlichten bestaande populatie met atriumfibrilleren in de huisartsenpraktijk om onder- en over-behandeling op te sporen (dossieronderzoek).
- Start antitrombotische therapie bij $CHA_2DS_2$-VASc-score van 2 of meer (en geen contra-indicatie) en geef voorlichting m.b.t. antistollingsmedicatie (o.a. risico bloedingen, wat te doen bij bloedingen/geplande ingrepen, bijwerkingen, belang therapietrouw).
- Onderzoek onderliggende oorzaken (kleplijden, schildklier, etc.) en overweeg echocardiografie (conform NHG-Standaard AF).
- Laat iedere patiënt met AF regelmatig op CVRM-controle komen bij de huisarts en/of praktijkondersteuner
  - Iedere patiënt met AF: check jaarlijks hartfrequentie en tekenen van hartfalen
  - Iedere patiënt met AF zonder antitrombotische therapie: bepaal jaarlijks $CHA_2DS_2$-VASc-score
  - Iedere patiënt met AF met antitrombotische therapie: monitor therapietrouw en bijwerkingen, bepaal jaarlijks de nierfunctie en op indicatie het Hb

## Samenwerken in de regio

- Ontwikkel of herzie een Regionaal Transmurale Afspraak. Zie template Connect.
- Bepaal regionaal de strategie (Wat willen we bereiken en wanneer is dit bereikt?).
- Maak afspraken over regie en implementatie.

**NVVC Connect Atriumfibrilleren**

Connect is een programma van de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie. Connect richt zich op het bij elkaar brengen van verschillende zorgprofessionals door de lijnen heen (in ieder geval 2e en 1e lijn, vaak ook 3e lijn en soms 0e lijn) om de cardiologische zorg aan de patiënt meer integraal (en transmuraal) aan te bieden: de juiste zorg op de juiste plek. Connect is onder andere actief op de aandoening atriumfibrilleren (AF). Op de website vindt u de Connect AF regio's. Ook Connect AF regio worden en/of project opstarten te verbetering van AF-zorg? Mail naar astrijbis@nvvc.nl of bel naar 06-25355280.

202305