

FACTSHEET

MOGELIJKHEDEN IN DE PRAKTIJK

Deze factsheet geeft een overzicht van de wijzen waarop medisch specialisten samen met hun raad van bestuur en andere zorgprofessionals de juiste zorg op de juiste plek (kunnen) organiseren. Medisch specialisten willen nu en in de toekomst de beste zorg blijven leveren aan de patiënt,

toegankelijk en doelmatig. Daarom geven we vorm aan de noodzakelijke vernieuwing en zien we in het hele land '101 voorbeelden' van de juiste zorg op de juiste plek op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Niet alleen binnen de muren van het ziekenhuis, maar ook (in netwerken) buiten het ziekenhuis.

MEDISCH SPECIALISTEN LEVEREN ZORG THUIS

Niet alle zorg hoeft in het ziekenhuis geleverd te worden. Zorg thuis betekent een behandeling in een vertrouwde omgeving en minder reistijd voor patiënten. Momenteel worden er verschillende behandelingen naar huis verplaatst. Denk daarbij aan medisch specialisten die het mogelijk maken dat het **antibiotica-infuus thuis** gegeven wordt. Ook wordt de mogelijkheid geboden om **chemokuren thuis** te krijgen.

MEDISCH SPECIALISTEN LEVEREN ZORG OP AFSTAND DOOR MOGELIJKHEDEN VAN EHEALTH

Mensen met een chronische ziekte kunnen baat hebben bij tele-monitoring. Dit betekent dat zij - op afstand - nauwlettend in de gaten gehouden worden door de inzet van een eHealth toepassing. Op het moment dat de zorgprofessional ziet dat er afwijkende waarden zijn, kan worden ingegrepen. Ook kan iemand aangeven zich niet lekker te voelen. De eHealth toepassing kan dan zorgen voor een laagdrempelige manier om contact op te nemen. Hiermee kan bijvoorbeeld een opname voorkomen worden, omdat medicatie eerder aanpast kan worden. Ook hoeven mensen minder naar het ziekenhuis te komen voor een reguliere controle.

Longartsen kunnen hun patiënten met COPD volgen via **COPDInBeeld**. Maag-, lever- en darmartsen kunnen patiënten met IBD nauwlettend volgen via **MijnIBD-coach**.

TIPS!

HANDREIKING

De Federatie heeft samen met de LHV een **Handreiking Implementatie Juiste zorg op de juiste plek** opgesteld. Deze handreiking geeft handvatten om plannen voor samenwerking met de eerste lijn concreet uit te werken.

WERKFORMULIEREN

De KNMG heeft een **Handreiking Implementatie Taakherschikking** opgesteld. Als vervolg hierop heeft de FMS samen met de NAPA en de V&VN VS werkformulieren opgesteld om samenwerkingsafspraken over taakherschikking met de **physician assistant** of de **verpleegkundig specialist** vast te leggen.

VERSTANDIGE KEUZES

Wetenschappelijke verenigingen hebben Verstandige keuzes geformuleerd: bewezen (evidence) aanbevelingen bij een bepaalde behandeling, bedoeld voor artsen en patiënten om samen te beslissen wat de best passende behandeling is op het juiste moment. **Verstandige keuzes** bieden concrete handvatten voor het bepalen van gepast gebruik van zorg.

MEDISCH SPECIALISTEN WERKEN SAMEN MET PROFESSIONALS IN DE EERSTE LIJN

Het aantal oudere patiënten en het aantal patiënten met één of meerdere (chronische) aandoeningen zal toenemen. Patiënten bewegen zich in de verschillende fasen van het ziektebeeld tussen de eerste en de tweede/derde lijn. Samenwerking tussen professionals uit de eerste lijn en de medisch specialisten is daarom noodzakelijk. Er zijn al verschillende initiatieven waarbij medisch specialisten nauwer samenwerken met de eerste lijn. Dit varieert van het kritisch kijken naar de aansluiting tussen richtlijnen tot het instellen van een extra triage.

Ook worden binnen Nederland steeds meer anderhalvelijnspoli's opgericht. De medisch specialist draait dan spreekuur bij – en soms zelfs samen met – de huisarts. Zij kunnen dan samen beslissen of een verwijzing naar het ziekenhuis nodig is. De patiënt kan ook op dit spreekuur een behandelplan krijgen, wat in de eerste lijn uitgevoerd kan worden. Hiermee worden onnodige verwijzingen naar de tweede lijn voorkomen en hoeft de patiënt – vaak – geen eigen risico te betalen voor deze afspraak. Op meerdere plekken in het land worden poli's geopend voor samenwerking tussen de medisch specialist en de huisarts.

MEDISCH SPECIALISTEN VERDELEN TAKEN EN VERANTWOORDELIJKHEDEN

Taakherschikking is het structureel herverdelen van taken en bijbehorende verantwoordelijkheden van medisch specialisten aan andere zorgprofessionals, zoals physician assistants (PA) en verpleegkundig specialisten (VS). Taakherschikking levert veel op voor de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg: medisch specialisten hebben meer tijd voor complexere zaken en patiënten krijgen meer aandacht. Meer weten over Taakherschikking? Kijk op [onze website](#).

MEDISCH SPECIALISTEN WERKEN IN NETWERKEN

Voor verschillende zorgpaden werkt de medisch specialist samen in een netwerk. Een zorgnetwerk neemt de behoefte van de patiënt als uitgangspunt, vanuit de gedachte dat verschillende spelers op verschillende momenten waarde kunnen toevoegen voor de patiënt. Een goede digitale omgeving is hiervoor van belang. Deze netwerken vinden niet alleen plaats binnen de muren van het ziekenhuis, maar over verschillende lijnen heen. In verschillende delen van het land worden netwerken opgericht. Denk hier aan netwerken rondom artrosezorg of schildklieraandoeningen.

MEDISCH SPECIALISTEN CONCENTREREN EN SPREIDEN ZORG

Universitaire ziekenhuizen kunnen patiënten die reguliere zorg nodig hebben, verwijzen naar een algemeen ziekenhuis. Vaak kunnen deze patiënten dan terecht in ziekenhuizen dichtbij huis. Als de derde lijn deze reguliere zorg minder hoeft te leveren, ontstaat er meer ruimte voor het leveren van complexe zorg. Denk hierbij aan de [oncologienetwerken](#), met als uitgangspunt: 'Dichtbij als het kan, verder weg als het moet'.

MEDISCH SPECIALISTEN LEVEREN DOELMATIGE ZORG

Juiste zorg op de juiste plek gaat ook over het leveren van gepaste zorg. Medisch specialisten zijn meer kritisch op de richtlijnen en protocollen in hun eigen ziekenhuis: is de zorg die wordt geleverd ook doelmatige zorg? Daarnaast werken medisch specialisten in landelijke programma's aan doelmatige zorg: [Zinnige zorg](#)-trajecten van het Zorginstituut, [Doen of laten](#) van het Citrienfonds en [Zorgevaluatie en Gepast Gebruik](#) als programma van alle HLA-partners.



Meer weten?

www.demedischspecialist.nl/jzojp