Paspoort Hartfalen

Krijg grip op uw hartfalen

LOGO INVOEGEN

Mijn persoonlijke gegevens

Naam: _____

Streefgewicht: _____

Vocht beperking: ☐ ja ☐ nee _____ cc

Zout beperking: ☐ ja ☐ nee

Mijn zorgverleners

Cardioloog: _____

Verpleegkundig specialist: _____

Apotheek: _____

Huisarts: _____

POH: _____

Telefoon

Neem bij vragen over bijwerkingen en/of het gebruik van uw hartfalen medicatie gerust contact met ons op! Uw eerste aanspreekpunt is aangekruist. Bij vragen belt u dit nummer eerst.

☐ Polikliniek cardiologie: _____

☐ Huisartsenpraktijk: _____

☐ Apotheek: _____

Mijn Hartwaarden

Voor starten medicatie	Tijdens behandeling met medicijnen	Controle 1	Controle 2
Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
LVEF:	LVEF:	LVEF:	LVEF:
NT-proBNP:	NT-proBNP:	NT-proBNP:	NT-proBNP:

LVEF = linker ventrikel ejectie fractie. Betekent pompkracht van het hart.
NT-proBNP = stofje/eiwit in het bloed. Geeft aan hoe moeilijk het hart het heeft.

Doel van uw persoonlijk paspoort

Dit paspoort is een handig boekje over uw hartfalen. Hierin staat welke behandeling u heeft en hoe het met u gaat. Bij elk bezoek aan uw hartfalenteam wordt het paspoort samen met u bijgewerkt. Zo blijft het voor u duidelijk, en ook voor uw naasten en andere zorgverleners. *Neem dit paspoort daarom altijd mee.*

Kwaliteit van leven

Welk cijfer geeft u voor hoe u zich voelt in het dagelijks leven, van 0 tot 10?

	Voor start behandeling medicijnen	Tijdens behandeling met medicijnen	Controle 1	Controle 2
Datum				
Cijfer				

Wat hebt u nodig om het een punt meer te geven?

Wat is hartfalen?

Hartfalen is een langdurige ziekte. Het gaat meestal niet meer over. Met de juiste behandeling met medicijnen kunnen uw klachten wel minder worden. Soms gaat uw hart ook beter werken. U voelt zich dan vaak fitter.

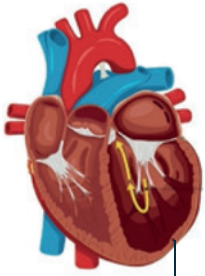
Klachten bij hartfalen

Mensen met hartfalen kunnen verschillende klachten hebben. De bekendste klachten zijn: ***kortademigheid, vermoeidheid, vocht vasthouden, (zoals dikke benen of enkels), duizeligheid.*** Welke klachten u precies heeft, verschilt per persoon.

Soorten hartfalen en uw behandeling

Er zijn verschillende soorten hartfalen.

☐ **HFrEF**



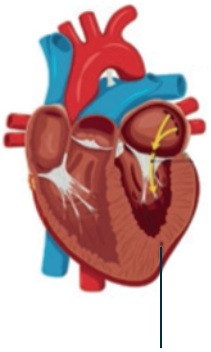
verzwakte pompfunctie

Hartfalen waarbij het hart minder krachtig pompt (dit heet HFrEF). Bij deze vorm van hartfalen gebruikt u meestal vier belangrijke soorten medicijnen samen. Samen noemen we deze de ‘Fantastic Four’. De vier soorten medicatie zijn:

ACE/ARB/ARNI BETABLOKKERS MRA SGLT2-REMMERS

Deze vier medicijnen werken samen en ondersteunen uw hart. Als u ze elke dag inneemt zoals met uw arts is afgesproken, kan uw hart beter werken. U heeft vaak minder klachten, u hoeft minder vaak naar het ziekenhuis en de kans is groter dat u langer leeft.

☐ **HFpEF**



stijvere hartspier, het hart kan minder goed ontspannen en daardoor minder vullen

Hartfalen waarbij de pompkracht normaal is, maar de hartspier stijf is (dit heet HFpEF). Bij deze vorm van hartfalen krijgt u meestal één belangrijk medicijn: een SGLT2-remmer. In sommige gevallen krijgt u daar nog een tweede medicijn bij: een MRA.

SGLT2-REMMERS

Hartfalen kan verschillende oorzaken hebben, namelijk: Kransslagadervernauwing, Hartspierziekte, Ritmestoornissen, Hartklepprobleem, Toxisch (alcohol, chemo, drugs), Overgewicht, Chronische nierziektes, Hoge bloeddruk.

Samen beslissen over uw behandeling

Samen met uw arts kijkt u welke medicijnen voor u het beste zijn. Deze medicijnen beschermen uw hart en zorgen vaak voor minder klachten. U moet deze medicijnen meestal uw leven lang blijven gebruiken.

Let op!

Hartfalenmedicatie mag nooit zomaar worden gestopt of veranderd. Dit mag alleen in overleg met uw cardioloog of hartfalenverpleegkundige.

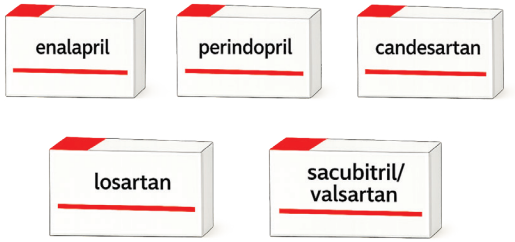
Plastabletten (diuretica)

Als u te veel vocht vasthoudt, krijgt u van uw arts vaak ook plastabletten. Deze medicijnen zorgen ervoor dat u extra vocht uitplast.

Medicatie ‘The Fantastic Four’

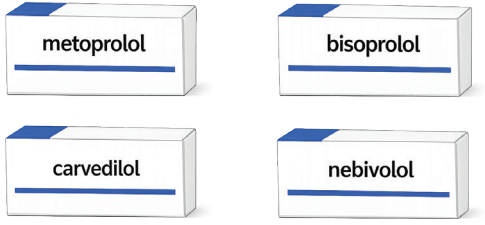
Fantastic Four medicatietypen worden aangeduid met een nummer en aan de hand van kleuren.

1. ACE/ARB/ARNI



Beschermt het hart en kan de bloeddruk verlagen.

2. BETABLOKKERS

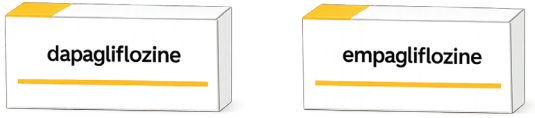


Laat het hart rustiger werken en kan de bloeddruk verlagen.

3. MRA

Helpt het lichaam minder zout en vocht vast te houden en kan de bloeddruk verlagen.

4. SGLT2-REMMERS



Beschermt hart en nieren en zorgt dat u iets meer plast en kan de bloeddruk verlagen.

Hartfalen medicatie overzicht

LET OP! *Hartfalenmedicatie mag nooit zomaar worden gestopt of veranderd. Dit mag alleen in overleg met uw cardioloog of hartfalenverpleegkundige.*

Type medicatie Fantastic Four	Geneesmiddel	Datum	Dosering	Dosering	Dosering
1. ACE/ARB/ARNI					
2. BETABLOKKERS					
3. MRA					
4. SGLT2-REMMERS Stoppen bij: Koorts > 38,5°C langer dan 2 dagen Braken meer dan 3x op een dag Diarree meer dan 3x op een dag *Twijfelt u? Bel uw zorgverlener.*					
Plastabletten (diuretica) Stoppen bij: Koorts > 38,5°C langer dan 2 dagen Braken meer dan 3x op een dag Diarree meer dan 3x op een dag *Twijfelt u? Bel uw zorgverlener.*					

Hartfalen medicatie overzicht

LET OP! *Hartfalenmedicatie mag nooit zomaar worden gestopt of veranderd. Dit mag alleen in overleg met uw cardioloog of hartfalenverpleegkundige.*

Type medicatie Fantastic Four	Geneesmiddel	Datum	Dosering	Dosering	Dosering
1. ACE/ARB/ARNI					
2. BETABLOKKERS					
3. MRA					
4. SGLT2-REMMERS Stoppen bij: Koorts > 38,5°C langer dan 2 dagen Braken meer dan 3x op een dag Diarree meer dan 3x op een dag *Twijfelt u? Bel uw zorgverlener.*					
Plastabletten (diuretica) Stoppen bij: Koorts > 38,5°C langer dan 2 dagen Braken meer dan 3x op een dag Diarree meer dan 3x op een dag *Twijfelt u? Bel uw zorgverlener.*					

Overige medicatie overzicht

Geneesmiddel	Dosering	Dosering	Dosering	Dosering

Zorgplan voor later

Wat als uw kwaliteit van leven achteruit gaat?
Behandelingen helpen u om een zo goed mogelijk leven te leiden. Het liefst wilt u zo lang mogelijk fit blijven. En zo min mogelijk last hebben van klachten. Het is belangrijk om hier zelf over na te denken en er met naasten over te praten.

Hoe gaat het echt met u?
Wat kunt u de komende jaren verwachten? Het is belangrijk dat iedereen weet wat u nog wel en juist niet wilt. Zodat u en uw naasten ook weten wat voor u nog wel en niet meer mogelijk is.

Toekomstgesprek

U kunt hierover een toekomstgesprek voeren met uw arts of verpleegkundige. Dit kan bij uw huisarts en in het ziekenhuis. Het is goed om iemand mee te nemen naar zo'n gesprek. Samen beslissen we dan welke zorg bij u past. Praten hierover helpt. Want vooral daardoor kunnen we de behandeling en ondersteuning geven die ook echt bij u past.

Zou u graag een toekomstgesprek willen? Geef dit aan bij uw huisarts of behandelaar in het ziekenhuis.

* Een toekomstgesprek noemen we in Nederland ook wel 'proactieve zorgplanning'

Klachtenmonitor

Schrijf hier uw klachten op. Zo krijgt u en uw zorgverlener een beter beeld van hoe het met u gaat.

Datum	Klacht

Datum	Klacht

Extra informatie

Voor meer informatie over hartfalen, bezoek:

huisarts.nl **hartstichting.nl** **thuisarts.nl**

LOGO INVOEGEN

LOGO INVOEGEN

LOGO INVOEGEN

LOGO INVOEGEN

LOGO INVOEGEN

LOGO INVOEGEN

Helpt u ons verbeteren?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon. Zo komt u bij een korte vragenlijst ter evaluatie van het paspoort hartfalen.

QR-CODE INVOEGEN

Dit hartfalenpaspoort is opgesteld door NVVC Connect in samenwerking met Regio Mijnstreek (Zuyderland MC) en vormgegeven door L&D Fabriek.