

Brondocument patiënteninformatie hartfalen

Voor regio's die afspraken willen maken over patiënteninformatie

Het is belangrijk om toe te werken naar eenduidige informatie voor patiënten: door de lijnen en beroepsgroepen heen. Goede, eenduidige informatie helpt de patiënt om beter geïnformeerde keuzes te maken en bevordert therapietrouw. Goede informatie is de sleutel tot samen beslissen.

Connect heeft dit brondocument opgesteld als eerste stap naar eenduidige patiënteninformatie. Het document biedt een overzicht van het zorgproces rondom hartfalen, van preventie en signalering tot diagnostiek, behandeling, het leven met de aandoening tot de laatste levensfase. Hierbij zijn links naar relevante websites toegevoegd, die zorgverleners kunnen doorgeven aan patiënten of in geprinte vorm kunnen meegeven.

Regio's kunnen dit overzicht als basis gebruiken voor het samenstellen van een eigen overzicht. Denk bijvoorbeeld aan het toevoegen van een folder van het lokale ziekenhuis. Dit overzicht kan vervolgens als bijlage worden opgenomen in de regionale transmurale afspraken.

Het brondocument is vooral gebaseerd op de websites van Thuisarts en de Hartstichting.

We waarderen uw mening en suggesties om dit document verder te verbeteren.
Laat het ons weten via: connect@nvvc.nl

Datum

Juli 2026

Auteur

NVVC Connect i.s.m. de Hartstichting

Onderwerp	Website
Ik heb hartfalen • Wat is het • Wat merk je • Oorzaken • Adviezen • Behandeling • Hoe gaat het verder • Wanneer bellen • Meer informatie	https://www.thuisarts.nl/hartfalen/ik-heb-hartfalen#meer-informatie-over-hartfalen https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/folder-hartfalen
Hartfalen • Wat is hartfalen • Symptomen hartfalen • Ejectiefractie • Vormen van hartfalen • Gebruikte termen voor hartfalen door de arts	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen?qclid=CP3yw5KPwqoCFUMf4Qodbm-h6A Video: Wat is hartfalen? (hartstichting.nl)
Ik word onderzocht op hartfalen • Wat is het • Wanneer onderzoek • Onderzoek huisarts • Onderzoek ziekenhuis • Hoe gaat het verder • Meer informatie	https://www.thuisarts.nl/hartfalen/ik-word-onderzocht-op-hartfalen
Diagnose hartfalen • Vaststellen hartfalen • Knijpkracht bepalen • Vervolgonderzoek	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/diagnose-hartfalen
Oorzaken hartfalen • Veel voorkomende oorzaken van hartfalen • Oorzaken hartfalen door hartziekten • Overige oorzaken hartfalen	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/oorzaken-hartfalen
Behandeling hartfalen • Medicijnen bij hartfalen • Veelgestelde vragen over medicijnen • Overige hartfalen behandelingen • Wat doen bij ernstige klachten? • Begeleiding en controle • Palliatieve zorg	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/hartfalen-behandeling

Ik heb hartfalen. Wat kan ik zelf doen? • Wat is het • Gewicht • Drinken • Gezond eten • Gezond bewegen • Roken en alcohol • Autorijden • Seks • Reizen • Slapen • Hoe gaat het verder • Wanneer bellen • Meer informatie	https://www.thuisarts.nl/hartfalen/ik-wil-goed-leren-omgaan-met-hartfalen
Ik krijg medicijnen tegen hartfalen • Waarom medicijnen • Welke medicijnen • Medicijnen tegen hoge bloeddruk • Plaspillen • Let op • Hoe gaat het verder • Wanneer bellen • Meer informatie	https://www.thuisarts.nl/hartfalen/ik-word-behandeld-voor-hartfalen https://www.hartstichting.nl/behandelingen/medicijnen/folder-grip-op-medicijnen
Leven met hartfalen	• Patiëntenorganisatie Hartstichting https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/leven-met-hartfalen Onder andere: ervaringsverhalen, besloten Facebookgroep Hartfalen, webinars, vraag stellen aan een ervaringsdeskundige. • Praatplaat Hartfalen – Haaglanden https://www.hadoks.nl/praatplaathartfalen/ • Verhalen van patiënten (www.heartfailurematters.org. Nederlands ondertiteld) • Hartstichting https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/leven-met-hartfalen
Palliatieve fase	Ik heb ernstig hartfalen https://www.thuisarts.nl/hartfalen/ik-heb-ernstig-hartfalen Hartfalen en palliatieve zorg https://overpalliatievezorg.nl/zorg-en-hulp/hartfalen-en-palliatieve-zorg
Hulpmiddelen	Zo min mogelijk last van je hartfalen: meten is weten https://www.hartstichting.nl/gezond-leven In gesprek met je (huis)arts: hoe bereid je dit voor? https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/gesprek-met-je-arts