

Brondocument hulpmiddelen Samen Beslissen

Voor regio's die Samen Beslissen bij hart- en vaatziekten willen implementeren

Samen Beslissen is een proces waarin zorgprofessional en patiënt samen bespreken welke behandeling of zorg het beste bij de patiënt past. Hierbij worden alle opties, voor- en nadelen, voorkeuren en omstandigheden van de patiënt meegenomen.

Dit versterkt niet alleen de kwaliteit van de zorg, maar ook de betrokkenheid en therapietrouw van de patiënt. Heldere, eenduidige informatie én praktische hulpmiddelen zijn onmisbaar om dit proces gestructureerd en patiëntgericht te laten verlopen.

Dit brondocument biedt een overzicht van hulpmiddelen bij samen beslissen gericht op hart- en vaatziekten. Het bevat onder andere keuzehulpen en keuzekaarten. Regio's kunnen het overzicht aanvullen met lokale materialen en het als bijlage opnemen in hun transmurale afspraken.

Suggesties voor aanvullingen of verbeteringen zijn welkom via connect@nvvc.nl.

Datum
Juni 2025

Auteur
NVVC Connect i.s.m. de Hartstichting

Keuzekaarten

Keuzekaarten geven een overzicht van behandelopties met de voor- en nadelen naast elkaar. Ze helpen het gesprek tussen patiënt en zorgverlener te ondersteunen.

Hoe maak je jouw risico op een ziekte van hart en bloedvaten kleiner?

Patiënten kunnen verschillende mogelijkheden bekijken om hun cardiovasculaire risico te verkleinen, zoals leefstijlverandering en medicatie.

Wel of geen DNA-onderzoek bij familiale hypercholesterolemie

Informatie over wat DNA-onderzoek inhoudt en wat de gevolgen kunnen zijn.

Behandelingen bij hoge bloeddruk die moeilijk te behandelen is

Overzicht van mogelijke oorzaken, medicijnen, vervolgonderzoek en tips voor zelfmanagement bij therapieresistente hypertensie.

Behandelopties bij claudicatio intermittens

Vergelijking van looptraining, dotteren en een operatie.

Keuzehulpen

Keuzehulpen helpen patiënten om een weloverwogen beslissing te nemen. Ze geven duidelijke informatie over behandelopties, voor- en nadelen, risico's en gevolgen. Ook helpen ze om eigen voorkeuren te verhelderen.

Thuismeten bij hartfalen

Helpt bij de keuze om thuis gewicht en bloeddruk te meten. Inclusief uitleg, voordelen en praktische tips.

Zorginstelling voor telebegeleiding bij hartfalen

Overzicht van aanbieders van telemonitoring en thuisbegeleiding, met informatie over werkwijze, vergoedingen en ervaringen.

Risico op hart- en vaatziekten verkleinen

Praktische adviezen over leefstijl en medicijnen om het risico op hart- en vaatziekten te verlagen.

Wensen rondom zorg en behandeling verkennen

Helpt om na te denken over wat de patiënt belangrijk vindt in zorg en behandeling, zoals de hoeveelheid informatie of voorkeuren voor behandelvormen.

Keuzehulp cholesterolverlagers

Uitleg over verschillende typen cholesterolverlagers, hun werking, bijwerkingen en voor- en nadelen.

Keuzehulp voor een ICD (implanteerbare defibrillator)

Ondersteunt bij de beslissing om wel of geen ICD te laten plaatsen of vervangen.
Let op: deze keuzehulp is niet gratis. Ziekenhuizen kunnen een abonnement afsluiten.

Zorginstelling bij aneurysma in de buik

Helpt bij het kiezen van een ziekenhuis of kliniek op basis van persoonlijke voorkeuren.

Keuzehulp coronaire functietest	Ondersteunt bij de keuze om al dan niet een hartfunctieonderzoek te laten doen.
Zorginstelling bij claudicatio intermittens	Helpt bij het vinden van een passende zorginstelling voor behandeling van etalagebenen.
Hulpmiddelen voor patiënten	
Wat er toe doet	Helpt inzicht te krijgen in wat op dit moment belangrijk is in het leven. Ondersteunt het gesprek met zorgverleners en helpt bij het maken van keuzes.
3 goede vragen	Stimuleert patiënten om drie belangrijke vragen te stellen tijdens elk consult, voor meer regie over hun zorg.
Samen Beslis Hulp	Vorbereiding op een gesprek met de zorgverlener, vooral bedoeld voor ouderen of mensen met een complexe zorgvraag.
E-learning Samen Beslissen	Online cursus voor patiënten over hoe het proces van samen beslissen werkt.
Hulpmiddelen voor zorgverleners	
Zakkaartje Samen Beslissen	Samenvatting van de stappen in Samen Beslissen met voorbeeldzinnen per stap.
E-Learning Samen Beslissen	Cursus voor medisch specialisten, opleiders en artsen in opleiding die hun gespreksvaardigheden willen verbeteren.
De terugvraagmethode	Infosheet van Pharos over hoe je als zorgverlener controleert of je uitleg goed is begrepen.
Verdieping	
Webinar 'Samen beslissen bij boezemfibrilleren' <i>Voor patiënten en zorgverleners</i>	Behandelkeuzes bij boezemfibrilleren en waar patiënten vooraf over na kunnen denken.
Handreiking Samen Beslissen over digitale zorg <i>Voor patiënten en zorgverleners</i>	Hulpmiddel om samen te bepalen welke zorg digitaal kan worden geleverd.
Wat is samen beslissen? <i>Voor patiënten en zorgverleners</i>	Uitleg over de stappen van Samen Beslissen, waarom het belangrijk is en wat het soms lastig maakt.

<u>U-Prevent</u> Voor zorgverleners	Hulpmiddel voor zorgverleners om samen met patiënten het risico op hart- en vaatziekten in te schatten en behandelkeuzes te bespreken.
<u>Brondocument patiëntinformatie hartfalen</u> <u>Brondocument patiëntinformatie atriumfibrilleren</u> Voor patiënten en zorgverleners	Overzicht van het zorgproces en betrouwbare websites voor patiënten met hartfalen of boezemfibrilleren.
<u>I-HARP</u> Voor zorgverleners	Ondersteunt zorgverleners bij het herkennen en bespreken van palliatieve zorgbehoeften bij mensen met gevorderd hartfalen, om samen passende zorg te plannen.